



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Relação entre o nível de atividade física, qualidade do sono, nutrição, variáveis antropométricas e maturação em escolares.

**Pesquisador:** Luis Paulo Gomes Mascarenhas

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 51546215.4.0000.0106

**Instituição Proponente:** Universidade Estadual do Centro Oeste - UNICENTRO

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.372.089

#### Apresentação do Projeto:

Trata-se da apreciação do Projeto de Pesquisa de Iniciação Científica intitulado "Relação entre o nível de atividade física, qualidade do sono, nutrição, variáveis antropométricas e maturação em escolares", de interesse e responsabilidade do proponente Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas com colaboração dos acadêmicos Willen Remon Tozetto, Karina Vogel da Silva e Leandro Smouter. O desenvolvimento da pesquisa se dará através de coleta de dados transversais através de entrevista e de medidas antropométricas e sexuais, composta por adolescentes entre 08 e 17 anos do município de Irati-PR, sendo estes utilizados o

Physical Activity Checklist Interview (PACI), questionário de frequência alimentar da pirâmide alimentar – FSP/USP (QFA-PA) adaptada para o adolescente, questionário de qualidade do sono, medidas antropométricas como peso, altura, perímetros e dobras cutâneas. O cálculo de estágio púbere é utilizado pela auto-avaliação de cada indivíduo através de fotos e mensurado pelos estágios maturacionais propostos por Tanner (1962), baseados em pelos pubianos, mamas e genitais masculinos.

#### Objetivo da Pesquisa:

Correlacionar à relação entre o nível de atividade física, tempo de tela, qualidade do sono,

**Endereço:** Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)

**Bairro:** Vila Carli

**CEP:** 85.040-080

**UF:** PR

**Município:** GUARAPUAVA

**Telefone:** (42)3629-8177

**Fax:** (42)3629-8100

**E-mail:** comep\_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 1.372.089

nutrição, variáveis antropométricas e maturação em escolares;

Examinar qual o nível de atividade física dos indivíduos;

Obter dados da qualidade do sono e tempo de tela;

Quantificar a ingestão calórica;

Analisar as medidas antropométricas;

Identificar o estágio maturacional.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

**Riscos:** o presente estudo apresenta riscos médios, principalmente o constrangimento pela avaliação da maturação sexual. Assim, se o participante se sentir constrangido ao responder as perguntas, ao avaliar seu peso corporal, ou quando responder a tabela maturacional poderá parar temporariamente e ou se preferir pode desistir de participar. Se acontecer qualquer outra situação não prevista, será prestada assistência integral ao

participante, até que o problema seja resolvido.

**Benefícios:** Trará informações sobre a obesidade no município de Irati, pretendendo informar as condições que se encontram, mas também dar suporte para uma possível mudança de hábitos que poderão ser levados para a vida toda destas crianças uma vez que o nível de atividade física, tempo de tela, qualidade do sono, hábitos alimentares e as medidas antropométricas serão repassadas aos responsáveis legais e diretores das escolas. Os dados sexuais não serão expostos nem divulgados fora do meio acadêmico.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A presente pesquisa apresenta relevância científica com método adequado para atingir aos objetivos propostos.

**Inclusão:** Estar devidamente matriculado em escolas Municipais de Irati. Apresentar autorização dos pais e ou responsáveis para participar da pesquisa. Não apresentar nenhum comprometimento físico que interfira na avaliação da estatura e ou massa corporal.

**Critério de Exclusão:** Relatar a utilização de medicamento que interfira no crescimento físico (ex: uso de hormônio de crescimento). Apresentar alguma patologia que influencie no crescimento infantil (Ex: síndrome de marfan, ataxia, entre outras). Portador de deficiência física ou mental.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Folha de rosto assinada e carimbada pelo chefe de departamento de Educação Física, campus Irati ;

**Endereço:** Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)  
**Bairro:** Vila Carli **CEP:** 85.040-080  
**UF:** PR **Município:** GUARAPUAVA  
**Telefone:** (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep\_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 1.372.089

Carta de anuência assinada e carimbada pela chefe do Núcleo Regional de Educação de Irati, não redigida em papel timbrado;

TCLE ( termo de consentimento livre e esclarecido): adequado

Projeto de pesquisa completo adequado.

Instrumento para coleta dos dados anexados e adequado.

Cronograma: adequado;

Orçamento adequado;

Termo de assentimento direcionado a menores de idade ou incapazes: Apresentado.

#### Recomendações:

Ressalta-se que segundo a Resolução 466/2012:

XI – DO PESQUISADOR RESPONSÁVEL - f) manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa.

#### Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

PARECER APROVADO: a presente pesquisa está em conformidade com a Resolução 466/2012.

#### Considerações Finais a critério do CEP:

PROJETO APROVADO

Em atendimento à Resolução CNS/MS- 466/2012, deverá ser encaminhado ao CEP o relatório parcial assim que tenha transcorrido um ano da pesquisa e relatório final em até trinta dias após o término da pesquisa.

Qualquer alteração no projeto deverá ser encaminhada para análise deste comitê.

#### Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_553467.pdf	01/12/2015 14:10:16		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	MODELO_TCLE_COM_NUMERO_DE_PARECER_ic.doc	01/12/2015 14:09:03	Willen Tozetto	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	MODELO_TACE_ic.doc	01/12/2015 14:08:18	Willen Tozetto	Aceito

**Endereço:** Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)

**Bairro:** Vila Carli

**CEP:** 85.040-080

**UF:** PR

**Município:** GUARAPUAVA

**Telefone:** (42)3629-8177

**Fax:** (42)3629-8100

**E-mail:** comep\_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 1.372.089

Declaração de Instituição e Infraestrutura	CARTA_NRE_IC.pdf	18/11/2015 22:11:47	Leandro Smouter	Aceito
Folha de Rosto	doc_comite_de_etica.pdf	30/10/2015 20:42:41	Willen Tozetto	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Scan_Doc0001.pdf	04/10/2015 19:15:10	Willen Tozetto	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Relacao_entre_o_nivel_de_atividade_fisica_variaveis_antropometricas_e_maturacao_em_escolares.docx	28/09/2015 23:14:27	Luis Paulo Gomes Mascarenhas	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto-IC-qualidade-do-sono.docx	02/08/2015 14:31:47		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto PROIC.docx	01/08/2015 18:54:09		Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

GUARAPUAVA, 16 de Dezembro de 2015

---

**Assinado por:  
Tatiane Baratieri  
(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)  
**Bairro:** Vila Carli **CEP:** 85.040-080  
**UF:** PR **Município:** GUARAPUAVA  
**Telefone:** (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep\_unicentro@yahoo.com.br